



# 8. Diezer Stadtlauf Karl Maxeiner Lauf 29. September 2024 mit Kreismeisterschaften



## Verein/Ausrichter

SV Diez-Freindiez e.V. im Verbund mit der LG Lahn-Aar-Esterau

## Schirmherr

Matthias Lammert, Abgeordneter und Vizepräsident des Landtags Rheinland-Pfalz

## Start/Ziel

Start – Rosenstraße/Wilhelmstraße, Ziel – Marktplatz

## Auszeichnungen/Prämierungen

Pokale für den 1 km-, 5 km- und 10 km Lauf; Medaillen für alle Teilnehmer\*innen (inkl. der Bambini); Urkunden für die drei Erstplatzierten eines jeden Laufs (außer für die Bambini); Sachpreise für die ersten drei Frauen und Männer des 5 km- und 10 km-Laufs; Ehrung der teilnahmestärksten Schulen (300/200/100,-€). Ein Erinnerungs-Lauf-Shirt kann gegen einen Aufpreis von 11,- € mit der Anmeldung vorbestellt werden. Für die teilnehmenden Bambini sind diese kostenlos!

## Informationen/Anmeldung

Unter [www.volkslauf.de](http://www.volkslauf.de) (Chip-Zeitnahme)  
Meldeschluss ist der 19.09.2024

Rückfragen an Klaus-Dieter Welker: 06439 1692 oder 0171 7166354

## Startgeld

|                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| Bambini               | frei             |
| 1 km                  | 5,-€             |
| 5 km und Walking etc. | 8,-€             |
| 10 km Hauptlauf       | 10,-€            |
| Staffel               | 15,-€ pro Gruppe |

## Ausgabe der Startunterlagen

Samstags von 15 bis 17:00 Uhr auf dem Marktplatz und sonntags ab 07:00 Uhr in der Schulstraße vor dem Parkhaus im Werkes.

→ inkl. Erinnerungs-Lauf-Shirts

## Nachmeldung/Ummeldung

Bis 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn, Nachmeldegebühr 2,-€

## Strecken 5 km und 10 km

Flache durch den DLV vermessene Rundkurse

## Wettbewerbe

1. Lauf 08:30 Uhr  
5 km Walking, Nordic-Walking und Gehen für Jedermann
2. Lauf 10:00 Uhr  
1 km Lauf Schüler\*innen U12 bis U10, Jahrgänge 2013, 2014, 2015 und 2016
3. Lauf 10:30 Uhr  
5 km Lauf Elite (Läufer bis 23:00 min)
4. Lauf 10:55 Uhr  
5 km Lauf (Läufer über 23:00 min)
5. Lauf 11:45 Uhr  
Bambini (U6) Jahrgänge 2019/2020, ca. 400 m
6. Lauf 11:55 Uhr  
Bambini (U8) Jahrgänge 2017/2018, ca. 400 m
7. Lauf 12:15 Uhr  
10 km Hauptlauf, offen für alle Altersklassen gemäß DLO (Stand 18.11.2023)
8. Lauf 13:30 Uhr  
Staffel für Jedermann mit 5 Personen pro Team, männliche, weibliche und gemischte Gruppen (getrennte Wertung)

## Ort/Austragungsort/Umkleidemöglichkeit

Diez an der Lahn, Innenstadtbereich und historische Altstadt / Treffpunkt Marktplatz  
Umkleidezelte am Marktplatz

## Parken

Parkhaus Schulstraße, Einfahrt bis 07:30 Uhr möglich, Parkhaus REWE – Am Bahndamm, Parkplatz Sachsenhäuser Kirmesplatz

## Ergebnislisten/Urkunden

Ergebnislisten und Urkunden können im Internet unter [www.volkslauf.de](http://www.volkslauf.de) abgerufen werden.

## Hinweise

Die Läufe werden nacheinander durchgeführt. Daher kann es zu leichten Verschiebungen der Startzeiten kommen.

Die Altersklassen U14/U16 dürfen nur bei einem Lauf starten.

Es gibt ausreichend Verpflegung für alle Teilnehmer\*innen und Zuschauer\*innen.

Die Veranstalter\*innen übernehmen für sämtliche Schäden keinerlei Haftung.